



Abstract dell'intervento di A.Scutto

Titolo: *Malattia e Sogno. Analogia e simboli nella psicosomatica.*

La modalità di approccio della psicosomatica trascende il dualismo cartesiano mente-corpo per rivolgersi alla persona in maniera integrata, olistica.

La malattia è la comunicazione di un disagio profondo che affonda le sue radici nella persona intera, non solo nel corpo o in parti di esso. E, come ogni forma di comunicazione, ha le sue regole, una sua sintassi che va utilizzata per tradurre in forma comprensibile ed accettabile alla coscienza ciò che per la coscienza non è accettabile.

In questa ottica risulta fondamentale la relazione interpersonale che si stabilisce nel confronto medico-paziente e nella quale il lavoro di graduale e progressiva decodificazione del messaggio non si avvale del metodo logico della relazione causale, ma privilegia il metodo analogico fondato sulle categorie della sincronicità e del simbolismo.

Per Groddeck sogno e sintomo organico hanno in comune l'essere formazioni di compromesso tra le esigenze istintuali e le istanze di difesa. Allora, come attraverso il simbolismo onirico apriamo il passaggio dal contenuto manifesto al contenuto latente del sogno, così l'interpretazione del messaggio corporeo ci permette di risalire dal sintomo al significato che esso esprime, di cogliere così il senso profondo del processo che lo ha generato e di schiuderci ulteriori possibilità di cura.